

Numéro 26

Bulletin
d'Information
de l'Amicale
des Anciens
Agents Généraux
d'Allianz

















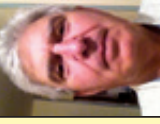

Juin
2024

Info 
MAG3
SENIORS



www.mag3seniors.fr

Administration de MAG3 SENIORS

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION		LE BUREAU	
	PRÉSIDENT Bernard MOUREY 4 rue Joachim du Bellay 70300 LUXEUIL LES BAINS Tél. 03 84 40 14 66 - Port. 06 13 82 20 27 Email : bmh.mourey@gmail.com		PRÉSIDENT ADJOINT Serge CROUZIT 218 rue de Saint Gence 87100 LIMOGES Tél. 05 55 37 59 90 - Port. 06 77 79 90 09 Email : serge.crouzit@orange.fr
	VICE PRÉSIDENTE Marie Claude ALLART 290 rue de Sacy 60880 GRAND FRESNOY Port. 06 11 19 89 85 Email : marieclaudef.allart@orange.fr		VICE PRÉSIDENTE Norma NOHRA 18 rue de Deil 44110 CHATEAUBRIANT Port. 06 42 66 86 20 Email : norma.nohra@free.fr
	SECRÉTAIRE ADJOINT Didier COUSIN 8 rue de la Marne - Villas Marie 33260 LA TESTE DE BUCH Port. 06 07 15 38 82 Email : cousindid@wanadoo.fr		TRÉSORIER Jean-François MONTJEAN 17 rue des Rosiers - Cran Gevrier 74960 ANNECY Port. 06 03 29 78 60 Email : jf.montjean@gmail.com
	ADMINISTRATEUR RÉFÉRENT RÉGIONS ET MAG3 Gilbert DIXIMUS 31 rue de Châteaudun - Cloyes sur le Loir 28220 CLOYES LES TROIS RIVIÈRES Tél. 02 37 98 54 25 - Port. 06 03 11 30 00 Email : gilbert.diximus@wanadoo.fr		ADMINISTRATEUR RÉFÉRENT ADHÉSIONS Jacques BERLAND 5, Impasse Les Regons 71600 SAINT-YAN Tél. 03 85 84 97 48 - Port. 06 10 82 02 14 Email : jacky71600@hotmail.fr
	ADMINISTRATEUR ADJOINT DE GESTION Isabelle COUCHET-MICHAU 24 rue Saint Georges 45300 PITHIVIERS Port. 06 11 63 47 09 Email : icouchetmichau@gmail.com		SYNDIC Yves THERIN 5 bis rue Paul Bert 58100 SAINT DIZIER Tél. 03 25 06 11 84 - Port. 06 71 17 88 16 Email : yves.therin@wanadoo.fr
	CONSEILLER DU PRÉSIDENT Claudette CORBY 6 avenue Pierre Brossolette 91170 VIRY CHATILLON Port. 06 07 81 94 86 Email : corby.claudette@free.fr		CONSEILLER DU PRÉSIDENT Christian DEGUEURCE 141 rue Antoine Charial 69003 LYON Tél. 09 63 55 03 82 - Port. 06 11 67 06 71 Email : chdegueurce@gmail.com
	CONTRÔLEUR AUX COMPTES Jean-Baptiste SEGA 197 rue de Lachamp 43200 ST MAURICE DE LIGNON Tél. 04 71 75 27 74 - Port. 06 86 82 05 38 Email : berthoi346@gmail.com		CONTRÔLEUR AUX COMPTES Jean-Claude SUEUR 03 C Bd Edouard Herriot 56100 LORIENT Tél. 06 07 29 22 35 Email : jocjesue@wanadoo.fr
	PRÉSIDENT ADJOINT Jean-Bernard NOBIRON 1 rue des Brosses - Le Port Mulon 44390 NORT SUR ERDRE Port. 06 77 60 76 17 Email : jb.nobiron@gmail.com		SECRÉTAIRE Daniel SIMONI 81 route de Saint Blaise La Roche - Les Gouttes 67420 PLAINE Tél. 03 88 47 20 51 - Port. 06 80 25 45 52 Email : daniel.simoni67@gmail.com
	TRÉSORIER ADJOINT Michel ZIMMER 21 boulevard des Alliés 70000 VESOUL Tél. 03 84 78 44 61 - Port. 06 80 73 57 33 Email : zimmer.michel@orange.fr		CONSEILLER DU PRÉSIDENT Michel JENNY 32 rue du Général de Gaulle 68340 RIQUEWIHR Tél. 03 89 49 01 08 - Port. 06 09 31 30 56 Email : jenny.michel@wanadoo.fr
SECRÉTARIAT ADMINISTRATIF Chez le Secrétaire 81 route de Saint Blaise La Roche - Les Gouttes 67420 PLAINE Tél. 03 88 47 20 51 - Port. 06 80 25 45 52 Email : daniel.simoni67@gmail.com		COMITÉ DE RÉDACTION d'INFO MAG3 SENIORS Les Membres du Conseil d'Administration	
SIÈGE SOCIAL 4 rue Joachim du Bellay 70300 LUXEUIL LES BAINS			

S O M M A I R E

DU NUMÉRO 26

JUIN 2024

En couverture
(Photo de SIDI BOU SAÏD vu sur le golfe de TUNIS)

Organigramme
p. 2

Éditorial
p. 3 et 4

Assemblée générale MAG3
p. 4

Le mot du Président
p. 5

Qui fait quoi ?
p. 6

Liste des présidents
et suppléants des Régions
p. 7

La Commission Voyage
p. 8 à 12

La vie des régions
p.13 à 15

Séjour au Monténégro
p. 16 à 20

Avantages adhérents
p. 21

Nouvelles des Adhérents
p. 22 à 24

Le coin du Jazz :
STACY KENT
p. 25

Les Recettes de Nicole
p. 26

Les Autochenilles
p. 27 à 28

ÉDITORIAL

JEUX OLYMPIQUES (HIVER, ETE, PARALYMPIQUES)



L'histoire commence en l'honneur des Dieux. Il y a 3 000 ans, à OLYMPIE, une flamme s'est allumée pour des épreuves sportives où les querelles s'estompent, où le respect de l'adversaire prône sur la victoire où une défaite.

Il a fallu attendre jusqu'en 1894 pour que cette flamme renaisse de ses cendres. Le baron Pierre de COUBERTIN fait revivre cette idée de compétition qui va au-delà des frontières, des idées et de la politique.



Jesse OWENS

Même en 1896, où les Olympiades brûlent de nouveau de ses flammes, certaines idéologies laissent les femmes sportives de côté. Que cela ne tienne! 4 ans plus tard 22 femmes sur 900 participants affrontent cette compétition.

A travers son histoire, les Jeux Olympiques sont plus que des jeux. Alice MILLAT a créée en 1917 la fédération des sociétés féminines. Les femmes rentrent définitivement en compétition.

1936, Jeux Olympiques à Berlin. Adolf HITLER tente de les utiliser en tant qu'outil de propagande. Ce dernier fût balayé par Jesse OWENS (voir photo), 4 fois médaillé d'or (100 mètres; saut en longueur; 200 mètres et le 4 fois 100 mètres).

1968, des sportifs américains (Thomas SMITH, médaille d'or, John CARLOS médaille de bronze; Peter NORMAN un australien, médaille d'argent (voir photo)) tentent d'utiliser les JO comme point d'orgue de leur mouvement (les BLACK POWER). Résultat: les trois sportifs furent destitués de leur médailles et radiés des jeux.



Peter NORMAN

Il faut savoir que les jeux sont adressés uniquement aux sportifs non professionnels. Donc c'est la rencontre de peuples s'affrontant

suite p4

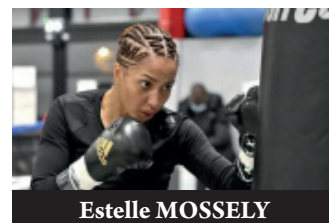
ÉDITORIAL (SUITE)

le respect de l'effort (exemple: voir le film «RASTA ROCKET»).

Les jeux Olympiques représentant le dépassement de soi, le respect de l'adversaire et de l'évolution de l'individu. En effet, la signification du drapeau Olympique de part ses couleurs (Bleu: Europe; Noir: Afrique; Vert: Océanie; Rouge: Amériques; Jaune: Asie; le fond Blanc: le monde) représente ce rassemblement des peuples.

En 2024, au Temple d'ERA la flamme a encore une nouvelle fois éclairée le monde. Florent MANAUDOU, premier porteur en FRANCE de la flamme Olympique, monte à bord du BELEM*. Après 12 jours de traversée, elle a débarquée au port de MARSEILLE, le 08 mai. Elle traversera le territoire avant l'ouverture à PARIS le 26 juillet. Elle y brûlera jusqu'au 11 août pour clore les jeux d'été. Elle sera de nouveau allumée le 28 août jusqu'au 08 septembre pour les Paralympiques.

Nous saluons au passage nos athlètes et que l'or coule dans leurs veines. Au passage, encourageons Estelle MOSSELY (boxeuse poids léger) ingénieure en conception et développement chez ALLIANZ.



Estelle MOSSELY

Contrôleur aux Comptes
JEAN CLAUDE SUEUR

*BELEM: dernier trois mâts français en acier, un des plus anciens voiliers en EUROPE en état de navigation et le second plus grand de FRANCE.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE MAG3 – 30 MAI 2024

A l'invitation de MAG3, Jean-François Montjean et Yves Richard se sont rendus à l'assemblée générale de ses adhérents qui se tenait à Marseille, au Palais du Pharo le 30 mai dernier.

Durant la matinée, les 687 agents généraux présents ont participé à de nombreux ateliers et visité les stands des partenaires durant les pauses.

A 15 heures s'est ouverte l'assemblée générale au cours de laquelle ont été élus le Syndic et le nouveau Bureau constitué de 8 agents généraux. Alexis de la Rupelle a été reconduit à la présidence de MAG3 pour les trois prochaines années.

Nos deux représentants ont chaleureusement remercié Jean Baptiste Barthelemy, organisateur de l'évènement, pour son accueil et son accompagnement au cours de cette manifestation. Plusieurs agents généraux proches de la retraite se sont montrés intéressés par les contacts pris avec Mag3 Seniors, prouvant s'il en est besoin, l'utilité de nos liens avec nos collègues actifs.



LE MOT DU PRÉSIDENT

SOYONS POSITIF



En juillet 2023 je vous dis « IL FAUT QU'ON PARLE »,

En décembre de cette même année j'insiste « CONTINUONS à PARLER »

L'été 2024 est là. Je persiste à dire qu'il faut communiquer, dialoguer, innover et POSITIVER pour faire respirer à pleins poumons notre association.

Les retraités (e) ALLIANZ doivent se rapprocher des ACTIFS, les inviter à nous rejoindre, c'est en les approchant dans vos départements que vous assurerez l'avenir MAG3seniors. Actuellement les entrants ne compensent pas les décès ou démissions, il faut absolument inverser la tendance, je vous demande chers (e) adhérents de faire un effort pour recruter dans votre secteur. Cela fonctionne dans les autres amicales, moins bien chez nous, ce n'est pas normal .

Votre Conseil d'Administration a demandé de se rapprocher de MAG3 avec pour objectifs d'éviter une rupture en temps qu'Actif et la période qui précède et suit la cessation d'activité. Ce sont des temps forts voir délicats pour lequel nous avons une certaine expérience. Il faut réfléchir aux actions que nous pouvons mettre en applications dans l'intérêt réciproque.

Je ne peux conclure sans avoir une pensée pour nos retraités récemment disparus.

Ce mois de juillet 2024 est aussi la fête INTERNATIONALE du sport, de tous les sports amateurs grâce à Pierre de COUBERTIN le rénovateur des jeux olympiques en 1894, bonne chance à nos Athlètes, à l'organisation.

Bonnes vacances à Tous.

Votre Président
BERNARD MOUREY

QUI FAIT QUOI ?

au 01/07/2024	Quoi ?	par Qui ?
PROSPECT	Réception de l'information	MOUREY Bernard - NOHRA Norma - BERLAND Jacques
	Contact (envoi des documents) Conjoint survivant	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr - Tél. 06 42 66 86 20
	Relance	BERLAND Jacques - jacky71600@hotmail.fr - Tél. 06 10 82 02 14
ADHÉRENT	Réception du Bulletin Unique d'Adhésion & autres documents à transmettre	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr - Tél. 06 42 66 86 20 COUCHET-MICHAUD Isabelle - icouchetmichau@gmail.com - Tél. 06 11 63 47 09
	Enregistrement (y compris contrats & RIB) & transmission pièces	
	Enregistrement Prélèv. Automat. Dans Banque Populaire	MONTJEAN Jean-François jf.montjean@gmail.com - Tél. 06 03 29 78 60
	Réception du paiement de l'adhésion & envoi au trésorier	
	Relance de l'impayé	
ADHÉSION & Cotisations Annuelles (Contrats)	Appels des "non prélevés"	MONTJEAN Jean-François jf.montjean@gmail.com - Tél. 06 03 29 78 60
	Relance des impayés	
	Encaissement des adhésions	
	Gestion des Prélèvements	
	Gestion complète des rejets	
ROUTAGE	Tout courrier	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr - Tél. 06 07 15 38 82
Vie de l'Association	Évènements heureux (Information)	COUCHET-MICHAUD Isabelle - icouchetmichau@gmail.com - Tél. 06 11 63 47 09
	Évènements heureux (action)	DIXIMUS Gilbert - gilbert.diximus@wanadoo.fr - Tél. 06 03 11 30 00
	Délégué Social	NOBIRON Jean Bernard - jb.nobiron@gmail.com - Tél. 06 77 60 76 17
	Commission Voyages (Rapporteur)	ZIMMER Michel - zimmer.michel@orange.fr - Tél. 06 80 73 57 33
	Gestion, Animation et accompagnement des Régions	MOUREY Bernard - DIXIMUS Gilbert
Assemblée Générale	Préparation	Choix Ponctuel
	Convocations	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr - Tél. 06 07 15 38 82
	Suivi	CORBAY Claudette - corby.claudette@free.fr - Tél. 06 07 81 94 86
	Tenue de la Comptabilité Spécifique de l'A. G.	MONTJEAN Jean-François - jf.montjean@gmail.com
Autres Réunions	Préparation	MOUREY Bernard - bmh.mourey@gmail.com - Tél. 03 84 14 40 66
	Convocations	SIMONI Daniel - daniel.simoni67@gmail.com - Tél. 06 80 25 45 52
	Compte-Rendu	
mag3seniors.fr	Recherche des informations	MOUREY Bernard - DIXIMUS Gilbert - COUSIN Didier
	Rédaction posts et articles	
INFO MAG 3	Gestion des accès	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr - Tél. 06 42 66 86 20
	Préparation & Coordination	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr
	Rédaction	COUSIN Didier - DIXIMUS Gilbert - Les membres du CA
	Envoi	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr
COMPTABILITÉ	Réception des notes de frais	MONTJEAN Jean-François jf.montjean@gmail.com - Tél. 06 03 29 78 60
	Règlement des notes de frais, des factures	
	Enregistrement des écritures	
	Établissement des bilans trimestriels	
Relation avec tiers	Assurances (relations avec prestataires) - Publicité	COUSIN Didier CROUZIT Serge POUR CFDP CROUZIT Serge Rapporteur de la commission
		ALLART Marie Claude - marieclaude.allart@orange.fr - Tél. 06 11 19 89 85
	Gestion Protection Juridique et Garantie Obsèques	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr - Tél. 06 42 66 86 20
	Relations avec AGEAsenior, MAG3, Cie ALLIANZ	MOUREY Bernard - DIXIMUS Gilbert - ZIMMER Michel
	Fonds social	NOBIRON Jean Bernard - MOUREY Bernard
Charte d'entraide	Contacts avec Mag3 et Allianz	MOUREY Bernard et DIXIMUS Gilbert
	Mise en œuvre dans les régions	
	Suivi et bilans	

Liste des PRÉSIDENTS et SUPPLÉANTS des RÉGIONS (au 30 juin 2024)

RÉGIONS	*	NOM	PRÉNOM	ADRESSE	CP	VILLE	Téléphone	G.S.M.	E-mail
Alsace-Lorraine	P	SIMONI	Daniel	81 route de St Blaise - LA ROCHE	67420	PLAINE	03 88 47 20 51	06 80 25 45 52	daniel.simoni67@gmail.com
	S			Poste non pourvu					
	S								
Aquitaine	P	COUSIN	D idier	8 rue de la Marne	33260	LA TESTE DE BUCH		06 07 15 38 82	cousindi@wanadoo.fr
	S	FRUGION	Francis	76 avenue de la Liberation	33460	MACAU	05 57 88 40 46	06 89 97 30 82	chantafrugion@orange.fr
	S	THOUVIGNON	Erik	230 chemin de Peitreque	40280	BRETAGNE DE MARSAN	05 58 76 36 95	06 85 51 12 81	cabinet.thouignon@wanadoo.fr
	P	SEGA	Jean-Baptiste	197 rue de Lachan	43200	SAINTE MAURICE DE LIGNON	04 71 75 27 74	06 86 82 05 38	berlo346@gmail.com
	S	PAQUIER	Jean-Louis	56 route de Courpière	63920	PESCHADOIRES	04 79 51 26 32	06 86 43 19 69	jeanlouispaq@gmail.com
Bourgogne	P	LANA SANCHO	Robert	16 rue Margat	58400	CHAULIGNES	03 86 37 87 46	06 81 43 12 20	robert.lana@orange.fr
	S	DEMONTEAUCON	Jean-Pierre	17 rue de Varennes	71640	MERCUREY	03 85 45 10 53	06 80 87 24 40	jp.demonteauc2@gmail.com
	S	BERLAND	Jacques	Les Regons	71600	ST YAN	03 85 84 97 48	06 10 82 02 14	jacky71600@hotmail.fr
	P	SUEUR	Jean Claude	03 C bid Etouard Herriot	56100	LORIENT		06 07 29 22 35	jojesue@wanadoo.fr
	S	GRAMAIN	Jean Marie	15 impasse Ar Vrian	56370	SARZEAU		06 72 42 87 78	jeanmarie256@cloud.com
Centre	P	MOUY	Jean Marc	Les Prahas	36130	DEOLS		06 68 83 03 53	jeanmarc36130@gmail.com
	S	DE LA MONNERAYE	Jean Bernard	Le Coudray	41800	VILLEDIEU LE CHATEAU	02 54 72 57 61	06 11 63 60 79	jb.delamonneraye@gmail.com
	S	SEBILLEAUD	Claude	11 boulevard Champion	36100	ISSOUDUN	02 54 21 57 12	06 87 69 82 18	clauda.sebilleaud@gmail.com
	P	PARADIS	Claude	3 rue des Mésanges	10440	TORVILLIERS	03 25 78 40 99	06 72 87 06 63	claudapara10@yahoo.fr
	S	REGNIER	Jean Claude	32 bis rue Pierre Curie	52000	CHAUMONT	03 25 03 58 35	06 07 17 75 74	jcregn@neuf.fr
DOM			RATTACHÉS A LA REGION PACA - CORSE						
Franche Comté	P	ZIMMER	Michel	21 boulevard des Alliés	70000	VESOUL	03 84 78 44 61	06 80 73 57 33	zimmer.michel@orange.fr
	S	MASSON	Bruno	65 rue des Vosges	70200	SAINTE GERMAIN	09 60 12 30 28	06 72 94 46 43	bruno.masson3@wanadoo.fr
Languedoc Roussillon	P			Poste non pourvu					
	S	RODRIGUEZ	François	3 rue Duprato	30900	NIMES	04 66 23 40 52	06 12 28 94 26	frrodriguez@cegetel.net
Limousin	P	CROUZIT	Serge	218 rue de Saint Genoe	87100	LIMOGES	05 55 37 59 90	06 77 79 90 09	serge.crouzit@orange.fr
	S	SARDIN	Danièle	14 rue Saint Benoit	87000	LIMOGES	05 55 34 11 65	06 17 66 48 95	danielesardin@numericable.fr
	S								
Midi-Pyrénées	P	CASTAGNET	Denis	Lieu dit Estoube	32700	LECTOURE	05 62 68 98 62	06 08 51 35 78	castade@gmail.com
	S	RIVIERE	Paulette	2 Cité Gabriel Fauré	09600	LA ROQUE D'OLMES	05 61 01 17 19	06 77 47 20 39	
Nord - Pas de Calais	P			Poste non pourvu					
	S	DUVIVIER	Michel	193 rue Gabriel Péri	59194	ANHIERS	03 27 89 10 58	06 85 10 01 01	michel.duviv@wanadoo.fr
	P	GRUYER	Mireille	16 rue Greenock	76450	CANY BARVILLE	02 35 97 59 34	06 80 07 33 02	mireille.gruyer.olt@orange.fr
	S	LECLERC	Daniel	16 rue de la Licome	27500	PONT AUDEMER	02 32 56 38 13	06 77 80 23 25	daniels.leclerc@free.fr
	P	GAUTIER	Lylane	11 route de Courseulles	14400	BAYEUX	02 31 92 27 90	06 72 56 88 53	
Paca - Corse	S	RICHARD	Yves	56 impasse des Lauriers Saucis	83520	ROQUEBRUNE sur ARGENS	04 98 11 11 79	06 84 75 85 88	yves.richard83520@gmail.com
	S	ARCHIER	Patrick	Chemin du P. astre 445 CD 559 Les Gliettes Nord	84530	VILLELAURE	04 90 09 84 80	06 09 53 39 51	patrick.archier@gmail.com
	S	de VEVRAC	Dominique	101 chemin de la Gazane - STE ANNE	13170	LES PENNES MIRABEAU	04 42 02 61 52		dominique.vevyrac@neuf.fr
Paris - Ile de France		75 - 92 - 93 - 95		rattachés à la région PICARDIE					
		78		rattachés à la région NORMANDIE					
		77		rattachés à la région CHAMPAGNE ARDENNES					
		91 - 94		rattachés à la région CENTRE					
Pays de la Loire	P	NOBIRON	Jean-Bernard	Le Port Mulon - 1 rue des Brosses	44390	NORT SUR ERDRE		06 77 60 76 17	jp.nobiron@gmail.com
	S	PRAUD	Guy	13 impasse Blériot	85170	LES LUCS sur BOULOGNE	02 51 31 21 86		madopro@orange.fr
Picardie	P	ALLART	Marie Claude	290 rue Sacy	60680	GRAND FRESNOY		06 11 19 89 85	marieclaudef.allart@orange.fr
	S	DEVIN	Jacky	63 rue Gorelier	60130	WAVIGNIES		06 14 60 01 00	jacky.devin@yahoo.fr
Poitou-Charente	P	JANOT	Jean Marie	5 rue de la Magdelaine	16240	VILLEFAGNAN	05 45 29 57 07	06 70 28 06 62	jeanmarie.janot@gmail.com
	S	ROUSSEL	Jean	17 rue Bouillier du Rétail	86370	VIVONNE	05 49 57 13 94	06 10 34 30 34	rousseau.assur@wanadoo.fr
Rhône-Alpes	P			Poste non pourvu					
	S	LANDAIS	Hervé	2 allée Emile Littré	26200	MONTELMAR	04 75 53 00 76	06 07 18 68 96	landais.rv@gmail.com

* P : Président de Région S : Suppléant

LA COMMISSION VOYAGE

Voyage Mag 3 Seniors du 27 au 29 mars 2024

SÉJOUR À LYON ET EN VALLÉE DU RHÔNE

Nous étions un petit groupe à répondre à l'invitation de Christian DEGUEURCE le LYONNAIS pour participer à un petit séjour touristique du 27 au 29 mars 2024, découvrir LYON et le SUD du NORD de la vallée des Côtes du Rhône proposé par la société PHILIBERT dans un autocar très confortable admirablement conduit par Bruno en compagnie d'une guide du cru, Mégane dont la culture d'historienne est sans faille, que du bonheur pour nous tous à écouter, découvrir et boire ses paroles qui ont fait de ces trois jours une magnifique balade culturelle et gastronomique.

Le mercredi 27 à 9 heures tous les participants prennent place dans le bus pour se rendre à VIENNE faire une visite guidée, déambuler au travers de l'histoire de cette ville. Notre promenade pédestre nous emmène dans les rues et ruelles pour découvrir un temple Antique flanqué de sept colonnes qui sont les sept jours de la semaine, des vestiges ROMAINS, des maisons renaissances, des jardins, des églises avec l'ancienne Cathédrale Saint Maurice marquée par le règne de Jean de BERNIN au XIII siècle qui fera restaurer le cœur, édifier le château de LA BATIE ainsi que consolider le pont du Rhône.



Le début du XIV siècle est marqué par le concile de VIENNE de 1311-1312. Les personnalités les plus influentes de toute l'EUROPE, Cardinaux, évêques se réunissent en cette ville autour du pape CLEMENT V et du roi de FRANCE Philippe LE BEL. L'assemblée proclame la dissolution de l'ordre du Temple et la confiscation des biens des TEMPLIERS.

En fin de matinée nous poursuivons la visite du centre historique avec le petit train VIENNE CITY qui nous conduit au belvédère de PIPET d'où la vue sur la ville, le théâtre antique et la vallée de Rhône est imprenable, puis

retour en ville pour un déjeuner « Chez ma Grand-mère » petit endroit typique avec une cuisine des plus correctes.



L'après-midi est consacrée à découvrir en 2h30 mn le site archéologique de SAINT ROMAIN en GAL avec une guide très compétente qui nous explique en extérieur l'implantation des vestiges, l'usage et leurs fonctions pour continuer à l'intérieur du musée où est déposée une quantité non négligeable d'objets de l'époque. Des mosaïques déplacées du site sont également exposées et conservées dans ce lieu : l'EMPORIUM. Il est 17h30, c'est la fin de cet après midi.



Avec un petit brin de soleil nous rejoignons notre hôtel pour tous nous retrouver à 19h30 et diner dans un bouchon « Les Vieux Garçons », un endroit où la simplicité est d'usage.

Le lendemain départ à 9h pour une journée dans la vallée du Rhône à TAIN L' HERMITAGE avec un incontournable : la Cité du Chocolat « VALRHONA ». Une entreprise installée au centre-ville depuis plus de 90 ans.

LA COMMISSION VOYAGE



Cette grande chocolaterie nous invite à explorer les coulisses de sa fabrication, son histoire et ses secrets.

Un animateur nous accompagne dans une salle pour un atelier de dégustation, chaque participant a découvert le chocolat, ses arômes, sa composition en partant du blanc pour finir par le noir, bonne expérience pour faire travailler notre palais et notre odorat. Bien évidemment passage obligé au magasin pour les gourmands que nous sommes. Nous clôturons cette matinée par un repas que je n'hésite pas à qualifier de sublime tellement le cadre, le service et le menu sont irréprochables, n'hésitez pas si vous êtes de passage à faire un arrêt au restaurant « Le VINEUM », un excellent moment avec des produits du terroir.

L'après-midi nous avons rendez-vous à la cave vinicole de TAIN, nous nous laissons guider et conter l'histoire de ces lieux, les secrets de vinification lors d'une visite commentée privée à travers les chais par une Bretonne d'origine, amoureuse des vins du SUD du NORD de la vallée du Rhône.

Elle nous demande de prendre place dans une salle dédiée à la dégustation pour apprécier et commenter une sélection de 5 vins allant du blanc au rouge.



Dans cette coopérative chaque vigneron dépose sa vendange. En réalité on pourrait presque dire que ces vignerons s'apparentent plus à des arboriculteurs puisqu'ils ne font que s'occuper de la vigne, c'est la cave, avec le concours d'œnologues qui élabore les différents vins, l'embouteillage et la commercialisation. A 17h nous quittons les lieux pour un retour à LYON, nous sommes attendu en soirée à la célèbre Brasserie GEORGES pour une choucroute royale. Nous faisons une petite marche pour le retour à l'hôtel en découvrant l'aménagement de l'ancienne prison en habitat, restaurant autour d'une cour intérieure agréable d'un côté de la rue et en université Catholique de l'autre.

Le vendredi matin est consacré à une visite commentée par Mégane qui nous fait apprécier le quartier de la presqu'île pour atteindre la Basilique Notre Dame de Fourvière avec sa crypte un édifice inscrit au patrimoine de l'UNESCO depuis 1998. Elle nous développe son histoire pour nous apprendre que ce lieu religieux est toujours à la recherche de financement pour son achèvement en faisant appel aux contribuables LYONNAIS .

Nous ne résistons pas à l'invitation de Mégane qui nous conduit au belvédère pour découvrir cette grande métropole avec le RHONE et la SAONE acteurs de ces lieux historiques .

Nous rejoignons le vieux LYON, notre chauffeur Bruno fait un arrêt dans la descente pour admirer l'Amphithéâtre des trois gaules fermé au public vent violent, il nous conduira admirer des bâtiments aux façades en trompe l'œil, des vieilles boutiques dans le secteur Saint Vincent rive gauche de la Saône avec une vue magnifique sur la basilique, la place BELLECOUR, la place TERREAUX et sa remarquable fontaine BARTHOLDI, pour finir en beauté le midi dans un véritable bouchon des bords de Saône « Chez CHABERT » ou tout le monde a apprécié cette cuisine traditionnelle dans une ambiance très COOL, notre guide n'a pas oublié de nous faire découvrir une traboule et un passage qui nous mène dans la rue Saint Jean.

Après ce repas de clôture une partie des participants quitteront le groupe pour rejoindre l'hôtel, les autres profiteront de Mégane pour découvrir et déambuler au travers des traboules.

Merci à Christian et Nicole pour cette extension réussie de notre congrès

Merci à Mégane et Bruno nos accompagnateurs pour la qualité de leurs prestations.

MADELEINE MOUREY

LA COMMISSION VOYAGE

RETOUR SUR LE CONGRES DE LYON

Cette année 2024, Mag3 Seniors a organisé son Congrès annuel à Lyon, du 24 au 29 mars. Le début a été marqué par un repas rassemblant les administrateurs dès le dimanche 24 au soir au Café des Fédérations, non loin de l'Opéra dans le vieux Lyon. Le lundi est réservé aux réunions des commissions, puis du conseil d'administration et du conseil national, dans les locaux de l'hôtel Chromatics, proche de la gare de Lyon Perrache. Pendant ce temps, les accompagnants ont pu visiter Lyon librement.



L'assemblée générale des adhérents de Mag3 Seniors s'est tenue dans les salons de l'hôtel Chromatics le mardi 26. L'affluence n'est pas celle espérée, mais le quorum est atteint grâce aux pouvoirs adressés par ceux qui n'avaient pu rejoindre la Capitale des Gaules. En marge de l'assemblée, nos partenaires, fournisseurs et sponsors sont intervenus devant une assistance attentive et réactive. Vacances Bleues a terminé la réunion par la présentation d'un voyage en Ouzbékistan qui sera sans doute proposé en 2025 dans nos colonnes.

Il est l'heure de passer à la soirée de gala. A l'hôtel Charlemagne, à 200 mètres du Chromatics, nous sommes accueillis par une coupe pétillante en apéritif, avant de passer dans le grand salon pour le dîner. Animé par un magicien aux tours facétieux, le repas est très apprécié par les convives : Fricassée d'écrevisses, Emincée de volaille aux morilles et Craquant crème brûlée aux fruits rouges.

La soirée s'achève par un concert animé par deux formations Mood Swing et Soul Train dont nous proposons les extraits :

Mood Swing : <https://youtu.be/lzyUPJ79fMo>

Soul Train : <https://youtu.be/ir4r8ZYEEqw>

Le mercredi 27, les participants à la prolongation de séjour à Lyon et en Vallée du Rhône entament le périple de trois jours par la visite de Vienne, puis le site archéologique de Saint Romain et Gal. Le second jour est consacré à Tain l'Hermitage, le chocolat Valrhona et les caves de Tain, puis le troisième à Lyon, de la basilique de Fourvière à la place Bellecour jusqu'au déjeuner, suivi l'après-midi d'une visite guidée à pied des traboules.

Le Congrès 2024 est terminé et les participants à regret se séparent prêts pour de nouvelles aventures en 2025.

DIDIER COUSIN

LA COMMISSION VOYAGE

CROISIERE SUR LE DANUBE DU 09 AU 16 JUIN 2025

La Commission Voyage vous propose une croisière sur le Danube **du 09 au 16 Juin 2025**.



VOTRE ITINERAIRE :

- **JOUR 1** PARIS CDG →VIENNE (Autriche)
- **JOUR 2** VIENNE – MELK -DURNSTEIN
- **JOUR 3** DURNSTEIN - BRATISLAVA (Slovaquie) – KALOCSA
- **JOUR 4** KALOCSA (Hongrie)
- **JOUR 5** KALOCSA – BUDAPEST (Hongrie)
- **JOUR 6** BUDAPEST – ESZTERGOM (Hongrie)
- **JOUR 7** ESZTERGOM – VIENNE (Autriche)
- **JOUR 8** VIENNE →PARIS CDG

LES POINTS FORTS

- Le plaisir du voyage sans avoir à faire ses valises chaque jour
- Le confort du bateau
- Une restauration de qualité à bord du bateau
- Les boissons à volonté à bord aux repas et au bar
- Un bateau avec animation francophone
- 8 visites incluses y compris un concert

Le prix sera de **2 490 €** par personne avec un supplément de **665 €** pour une cabine single. Merci de joindre un **chèque de 50 € à la pré-inscription** à l'ordre de Mag3 Seniors.

Documentation Vacances Bleues disponible rubrique « VOYAGES » sur « mag3seniors.fr » ou auprès du président de Région

COUPON DE **PRÉ-RÉSERVATION** CROISIERE SUR LE DANUBE DU 09 AU 16 JUIN 2025

NOM : Prénom :

Email : Tel :

Souhaite m'inscrire à la CROISIERE SUR LE DANUBE :

Participants : 1 2 Cabine pont supérieur : **DOUBLE**
SINGLE + 665 €

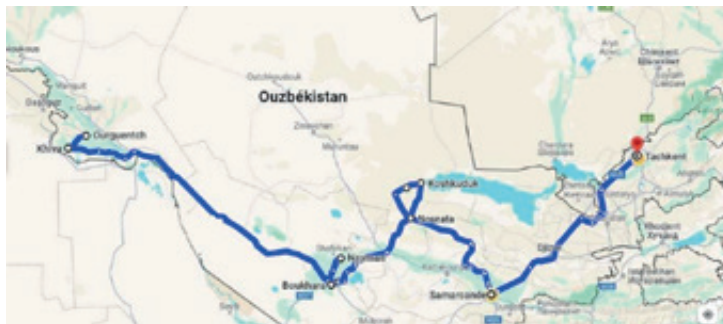
A retourner **avant le 28 juin** par mail ou par poste à :

Michel ZIMMER 21 Boulevard des Alliés 70000 VESOUL - email : zimmer.michel@orange.fr

LA COMMISSION VOYAGE

OUZBEKISTAN SUR LA ROUTE DE LA SOIE

La commission Voyages vous propose votre voyage en Ouzbékistan du **03/10/2025** au **14/10/2025**.



- **JOUR 1** PARIS ✈️ OURGUENTCH
- **JOUR 2** OURGUENTCH - KHIVA
- **JOUR 3** KHIVA - OURGUENTCH ✈️ BOUKHARA
- **JOUR 4** BOUKHARA
- **JOUR 5** BOUKHARA
- **JOUR 6** BOUKHARA - NAYMAN - BOUKHARA
- **JOUR 7** BOUKHARA - NOURATA – CAMP DES YOURTES
- **JOUR 8** CAMP DES YOURTES - LE LAC AIDARKUL - SAMARKAND -
- **JOUR 9** SAMARKAND
- **JOUR 10** SAMARKAND 🚆 TACHKENT
- **JOUR 11** TACHKENT
- **JOUR 12** TACHKENT ✈️ PARIS

LES POINTS FORTS

- Vols directs PARIS CDG OURGENTCH et TACHKENT PARIS
- Les principales villes d'art d'Ouzbékistan dont 4 sont classées au patrimoine de l'Unesco
- Nuit sous une yourte – Contacts avec la population
- Pension complète et forfait boisson ¼ vin ou 0.5 l bière locale déjeuner et dîner, eau minérale et thé.
- Entrées dans les musées et billets pour les visites, etc.
- Assurances annulation voyage rapatriement

Le prix sera de **3150 €** par personne avec un supplément de **280 €** pour une chambre single. Merci de joindre un **chèque de 50 € à la pré-inscription** à l'ordre de Mag3 Seniors.

Documentation disponible rubrique VOYAGES sur « mag3seniors.fr » ou auprès du président de Région

COUPON de PRÉ-RÉSERVATION OUZBEKISTAN SUR LA ROUTE DE LA SOIE DU 03 AU 14 OCTOBRE 2025

NOM : Prénom : Email :

Téléphone :

Je souhaite m'inscrire au voyage OUZBEKISTAN SUR LA ROUTE DE LA SOIE OCTOBRE 2025

Participants : 1 2

Chambre double :

Chambre single : +280 €

A retourner dès à présent par poste ou par e-mail :

à Michel ZIMMER 21 boulevard des Alliés 70000 VESOUL - E-mail : zimmer.michel@orange.fr

LA VIE DES RÉGIONS

ASSEMBLÉE RÉGIONALE MAG3 SENIORS CENTRE VAL DE LOIRE



Le 4 avril dans le cadre d'une Assemblée régionale commune avec Agéa senior Centre Val de Loire à Chartres, les adhérents ont choisi un nouveau président pour Mag3 Seniors Centre Val de Loire.

Jean Marc MOUY, installé à Châteauroux de 1990 à 2020 a été élu à l'unanimité des présents et avec l'appui d'un grand nombre de pouvoirs.

Après un excellent déjeuner à l'Estocade, restaurant réputé du bord de l'Eure, le Petit Train à Grande Lenteur est venu prendre le groupe pour une promenade parmi les vieux et historiques quartiers de cette ville restée encore dans un moyen-âge architectural.

Après un grand nombre de méandres dans les rues tortueuses, le PTGL nous a ramenés devant ce restaurant.



Des courageux sont remontés, à pied, en ville pour voir de plus près la cathédrale et plus fort encore, car dans une direction opposée, la maison Picassiette.

Félicitations à Jean Marc.



GILBERT DIXIMUS ex-président

ASSEMBLÉE RÉGIONALE MAG3 SENIORS PACA 23 MAI 2024 A AIX

Présents : Adhérents Bonnefoi Jean Luc Joseph Grappe Jean François Hesse Philippe Recorbet Yves Richard Georges Vaneur Didier Decouard Bernard Mourey Président Mag3 Séniors

Absents excusés : Patrick Archier Alain Séchi Dominique De Veyrac.

Pouvoirs Michèle Beladen Roger Mongereau François Buisson Janine Mourgues

Nous avons le plaisir d'accueillir le Président de Mag3 Seniors Bernard Mourey

Rapport d'activité de l'exercice 2023

Nos effectifs sont en légère diminution 44 adhérents, 49 en 2022.

Nous avons poursuivi l'opération les pêcheurs.

Nous sommes aujourd'hui 8 présents dont 5 accompagnés de leurs épouses.

J'ai assisté à Lyon à notre assemblée générale Mag3 Seniors, notre Président Bernard Mourey va vous en faire le compte rendu.

LA VIE DES RÉGIONS

ASSEMBLEE REGIONALE MAG3 SENIORS PACA 23 MAI 2024 A AIX (SUITE)

Nous devons souhaiter les noces de diamant de Dominique et Roselyne De Veyrac malheureusement ce dernier est souffrant.

Par contre et avec un an de retard nous fêtons les noces de diamant de Didier et Gabrielle Decouard qui ont fait le déplacement de Corse pour assister à notre assemblée générale.

Nous vous rappelons les avantages réservés aux adhérents MAG3 seniors par Allianz (ci joint le détail).

Nous devons accueillir comme les autres années un agent en exercice Allianz, mais sur les 4 que j'ai contacté aucun ne m'a répondu.

Ci après quelques chiffres communiqués par Allianz lors de l'assemblée générale : France 8500 collaborateurs 2500 agences 122 milliards de CA Partenariat fort avec les jeux olympiques et paralympiques.

2023 année record solde auto + 40 000 Mrh + 24 000 Pro + 5000

1/3 des agents fonctionnent en association

Moyenne des commissions 2023 435 000 euros

Intervention agent Mag3

Les majorations sont assez insupportables à 2 chiffres : jusqu'à 25 % en Mrh, l'informatique ne va pas très bien Les mandats sont incontournables mais des protocoles avec obligation de mise en place de points de vente de CCA sont institués, cela crée une dépendance vis à vis du mandant.

Bernard Mourey nous fait un compte rendu de notre assemblée générale de Lyon du 26 mars 2024.

Le nombre d'adhérents Mag3 seniors au 01 01 2024 est de 697 adhérents.

Lors du CA du 25 03 il a été décidé d'augmenter la cotisation de 50 à 55 euros afin de compenser l'inflation.

Les voyages se passent pour le mieux :

24 personnes pour Lyon

32 pour le Montenegro

44 pour l'Afrique du Sud

Les projets 2025 Ouzbékistan Sicile Chypre ou croisière sur le Danube.

Bernard précise que c'est Jean Francois Montjean qui représentera Mag3 seniors à l'assemblée générale de Mag3 à Marseille. Yves Richard demande à y participer. Bernard va demander à Jean Francois une accréditation.

La séance est levée à 13 heures, nous rejoignons nos amis d'Agea senior terres du sud pour un déjeuner convivial et ensoleillé.

Président MAG 3 Seniors PACA
YVES RICHARD



LA VIE DES RÉGIONS

JOURNÉE DÉCOUVERTE 22 MAI 2024 AIX EN PROVENCE

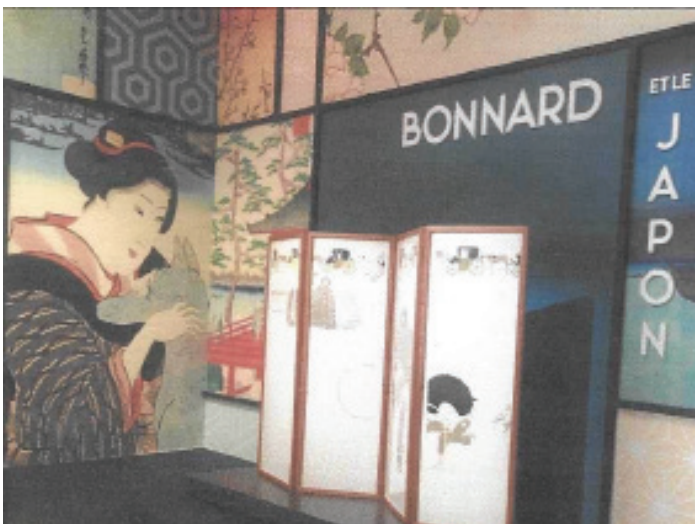
La veille de nos assemblées générales AGEA Sénior Terres du Sud et Mag3 Seniors PACA, nous avons organisé une journée découverte à Aix en Provence sur les traces de Paul Cézanne.



Les Carrières de Bibémus sont d'anciennes carrières de pierre à ciel ouvert à 5 kms d'Aix en Provence, où étaient extraites de l'antiquité romaine jusqu'au XIXe siècle des pierres caractéristiques dites de Bibémus pour la construction de nombreux bâtiments de la ville.



Visite libre le matin, certains ont flâné dans le centre historique d'Aix, d'autres ont visité l'Hôtel de Caumont qui accueillait une exposition de Pierre BONNARD et le Japon.



Nous nous sommes retrouvés le soir à l'hôtel Mercure à Aix, où nous ont rejoint nos présidents Jean Pierre Chatelier pour AGEA Sénior et Bernard Mourey pour Mag3 Seniors pour partager un diner d'ailleurs fort convivial où nous avons pu débattre de nombreux sujets.



Après un déjeuner libre, l'après-midi nous avons visité avec un guide les carrières de Bibémus lieu où Paul Cézanne a peint de nombreux tableaux, notamment la montagne Sainte Victoire.

Yves RICHARD

RÉCIT DU SÉJOUR AU MONTÉNÉGR

SÉJOUR AVEC EXCURSIONS AU MONTÉNÉGR

Du 25 mai au 01 juin 2024

Le voyage réunit 34 participants.

Le 24 mai alors que tous étaient dans la préparation des bagages et que certains s'acheminaient déjà sur Paris, à 9 Heures nous sommes informés de l'annulation du vol du fait de la grève des aiguilleurs du ciel particulièrement suivie à Orly.

Patricia de Vacances Bleues a été particulièrement réactive et nous a trouvé des vols de substitution sur 3 aéroports différents dont l'aéroport International d'Amiens pour notre départ du 25 mai.



HÔTEL PALAS LUX Petrovac

Au petit matin du 26 tous arrivent au MONTENEGRO à l'hôtel PALAS LUX de PETROVAC situé en bord de mer Adriatique face aux petites îles Katic et Nedjelja, accueillis par notre guide LJILJANA, appelée Lily.

Le MONTENEGRO se situe au cœur de la péninsule balkanique et son nom se traduit par Montagne Noire (couleur donnée par les pins qui le recouvrait). Grand comme l'Ile-de-France, il est peuplé de 600 000 habitants mais reçoit la visite de 2 millions de visiteurs par an. Il ne fait pas encore partie de l'EUROPE. Il a été accepté en tant que candidat et pourrait officiellement devenir membre en 2025. Il est entouré de la CROATIE et de l'ALBANIE, deux pays qui feront l'objet d'excursions également.

- le 26 mai 2024

Compte tenu des arrivées tardives le circuit initialement prévu a été modifié et nous sommes allés découvrir les Bouches de Kotor. Nous avons embarqué à bord du KATICA au Port de TIVAT pour la découverte de cette magnifique baie semblable à un fjord long d'une trentaine de kilomètres. Elle est constituée de 4 golfes successifs s'emboitant les uns dans les autres.



Le KATICA

Nous avons pu voir un large panorama sur les montagnes qui l'entourent, les vieilles villes de Lepetani, Stoliv, Makov et Kotor et l'îlot du monastère de Saint George. Un arrêt nous a permis de débarquer et visiter l'île artificielle de Gospa od Skrpjela (Notre Dame des Rochers) avec son magnifique sanctuaire du 17ème siècle orné de 68 peintures de style baroque réalisée par Tripo Kokolja. Cet îlot est constitué de pierres et d'épaves de bateaux accumulés par les marins autour d'un récif où serait apparue une icône de la Vierge. Un deuxième arrêt a été fait à la petite ville de PERAST où chacun a pu flâner.



Notre-Dame des Rochers

RÉCIT DU SÉJOUR AU MONTÉNÉGR

Au cours de cette excursion un déjeuner de poisson nous a tous réunis à bord du bateau.

La journée s'est terminée par un premier bain dans l'Adriatique pour certains après avoir dévalisé la boutique de chaussures de plage, suivi d'un apéritif qui nous a tous réunis pour un grand moment de convivialité.



Le plaisir des bains de mer

- le 27 mai 2024

Départ matinal pour l'ancienne capitale monténégrine CETINJE principal centre culturel et spirituel du pays.



Monastère de Cetinje

C'est une agréable petite ville dans laquelle nous pouvons toujours admirer les façades des anciennes ambassades dont celle de la France ainsi que le palais du roi Nicolas.

Nous avons pu y voir un monastère grandiose érigé par le Prince Evêque Danilo 1er, une petite église Valaque et avons visité le Palais du roi Nicolas 1er, dernier souverain mort en France en 1918. Aujourd'hui c'est un musée abritant d'importantes collections d'armes, de drapeaux ainsi que des pièces richement meublées.



Palais du Roi Nicolas 1^{er}

Après un temps libre, continuation pour le village de NJEGUSI qui a vu naître la dynastie des Petrovic qui ont régné plus de 220 ans sur le pays. Il est très connu pour sa production de fromage, de jambon fumé et de viande de mouton fumé.

Un copieux diner typique montagnard nous attendait avant de descendre la célèbre route aux 25 lacets offrant des vues spectaculaires sur les Bouches de Kotor.



La Route aux 25 lacets

Visite de la ville de KOTOR surnommée autrefois la « cité interdite » car les étrangers ne pouvaient y pénétrer qu'après avoir reçu une invitation et ce jusqu'à la fin du 19^{ème} siècle.



Paysage Bouches de Kotor - Port

RÉCIT DU SÉJOUR AU MONTÉNÉGRO

C'est une petite bourgade de 5 500 habitants inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO suite au séisme de 1979 qui a secoué la région 1979. Cette superbe ville médiévale est dominée par sa citadelle, entièrement encerclée de remparts d'une longueur de 4,5 km, autrefois important centre de commerce et d'art.

Nous avons emprunté tout un dédale de ruelles et de petites places bordées de palais baroques érigés par l'aristocratie locale jusqu'à la Cathédrale SAINT TRYPHON et son double clocher datant du 12^{ème} siècle où sont conservées les reliques du saint.



Cathédrale Saint Tryphon de Kotor

Arrêt également à l'église Sainte Claire abritant un hôtel baroque en marbre polychrome. Décoré de 30 sculptures représentant des anges en compagnie de Sainte Claire et Saint François d'Assise, il est l'œuvre du Vénitien Francesco Cabianca.

- le 28 mai 2024

Départ pour aller à la découverte de l'ALBANIE. Ce pays est resté isolé jusqu'en 1991 à la chute du régime communiste et voit sa demande d'adhésion à l'Europe étudiée.

Après avoir traversé la plus jolie partie du littoral monténégrin nous avons emprunté une petite route à partir de BAR où chaque croisement de véhicule nécessitait des manœuvres pour notre car.



Château de Rozafa

Un premier arrêt pour visiter la forteresse de ROZAFa perchée à 133 m d'altitude au pied de laquelle convergent 3 rivières (Buna, Drini et Kiri) et qui se trouve sur la rive du lac de SKADAR. Visite de l'intérieur transformé en musée archéologique avec des pièces datant des périodes de bronze, hellénique et romaine. Pour l'aller nous avons emprunté des minibus qui nous ont déposé à l'entrée de la forteresse mais le retour compte tenu de la pluie orageuse qui commençait s'est effectué à pied « au pas de course ».

A SHKODER, ville de naissance de mère Teresa, déjeuner dans un très beau restaurant « le Casablanca » où des spécialités de la cuisine Albanaise nous ont été servies.



Portrait Mère Térèse Cath. St Etienne

Après le déjeuner, visite de la ville et surtout de sa cathédrale Saint Etienne construite entre 1858 et 1867, fierté de la communauté catholique albanaise qui a reçu la visite de Jean Paul II. On peut y voir un tableau rassemblant les héros contre le dictateur albanais.

Le retour à l'hôtel a été contrarié par une panne subite de notre bus nous obligeant d'attendre un bus de substitution et retardant la baignade journalière programmée mais permettant de jouer à la pétanque avec des cailloux.



La panne

RÉCIT DU SÉJOUR AU MONTÉNÉGR

pour certains, les autres se chargeant de la circulation sur cette route étroite.

- le 29 mai 2024

Départ pour le LAC DE SKADAR entouré de montagnes karstiques spectaculaires, réputé pour sa flore (nénuphars blancs) et sa faune aquatique tels les pélicans frisés, les cormorans pygmée, les flamants roses, les flamants noirs ...



Lac de Skadar

Une balade en bateau à travers les nénuphars blancs nous a mené jusqu'à notre restaurant après une pause gourmande de beignets au miel accompagnés de rakija (eau de vie de fruits) fabriqués par la femme du commandant de notre bateau.

Déjeuner de poissons préparés traditionnellement, sur le retour en longeant les rives du lac nous avons pu admirer les méandres de la rivière Crnojevica.

- le 30 mai 2024

Départ très matinal pour la CROATIE, membre de la Communauté européenne depuis 2013.

Nous avons traversé les bouches de KOTOR au détroit de VERIGE en prenant le ferry-boat puis passage de la douane qui s'est avéré très long suite à la vérification de chaque passeport et du trafic important.

Arrivée à DUBROVNIK (RAGUSE dans les temps anciens) en fin de matinée. Cette ville a été encerclée durant 8 mois et détruite en partie durant la dernière guerre et à l'heure actuelle il est très difficile de le croire si ce n'est qu'ici et là il n'est pas rare de voir des traces d'obus dans les vieux édifices et palais, tout a été restauré à l'identique par l'UNESCO.

C'est un ensemble architectural exceptionnel ceinturé en totalité par des remparts de 25 m de haut et jusqu'à 6 m d'épaisseur dont le chemin de ronde fait 1,9 km.

Après avoir pénétré dans la vieille ville par la porte PLOCE nous avons rencontré notre guide croate qui nous a fait faire une visite très commentée des différents monuments côtoyés pour nous rendre à la porte PILE où se trouvait notre restaurant en passant par la PLACA ou STRADUM qui s'étire sur 300 m de long et qui en est l'axe historique.



Le Groupe devant la Fontaine d'Onofrio

RÉCIT DU SÉJOUR AU MONTÉNÉGRO (FIN)

Nous avons ainsi pu voir la Tour de l'horloge place LUZA, le palais SPONZA qui abritait le siège des douanes, la colonne de Roland qui a servi de point de ralliement aux habitants, continuation jusqu'à l'hôtel de ville avec la statue de Marin DRZIC le SHAEKESPEARE croate, en passant devant le Palais du Recteur et ses belles arches gothiques, puis un arrêt photo devant la Grande Fontaine d'Onofrio où tout le groupe s'était réuni.



Le vieux port de Dubrovnik

En chemin, visite de la Cathédrale dédiée à l'Assomption de la Vierge Marie, siège du Diocèse de Dubrovnik, elle aurait été financée par Richard Cœur de Lion sauvé par les habitants lors du retour de la 3ème croisade, elle abrite les reliques de Saint Blaise.



Le Fort Saint Jean

Déjeuner hors de la vieille ville, après la Porte PILE puis embarquement ver le Fort Saint-Jean pour un tour panoramique de la ville en contournant l'île de LOKRUM dont le monastère est agrémenté d'un magnifique jardin botanique, classé réserve naturelle. Au sommet se trouve une forteresse construite par les français sous Napoléon. Ses abords sont bordés de falaises et sur les parties moins hautes il est possible de s'y baigner avec

accès par des échelles ce qui en fait le royaume des naturistes. En face on peut voir un bunker, vestige de la guerre et un hôtel non encore restauré.

- le 31 mai 2024

Journée libre, mais hélas le mauvais temps, pluie et mer déchainée nous ont empêché de profiter pleinement de l'extérieur.

Petite promenade le long du front de mer entre deux averses avec visite des boutiques depuis notre hôtel jusqu'à une petite forteresse vénitienne Kastel Lastva reconverti e en café, pour nombre d'entre nous.

Visite d'une très belle Eglise Orthodoxe, l'Eglise du Prophète Elija.

Après le déjeuner, départ en bus pour la ville de BUDVA pour certains et visite de la vieille ville après avoir longé le Port.

Balade très agréable à travers ses dédales de ruelles bordées de toutes sortes de commerces artisanaux jusqu'à la citadelle.

Visite de l'Eglise catholique St Jean dotée d'un imposant clocher, construite au 9ème siècle et abritant une icône connue sous le nom de Notre Dame de Budva, puis l'Eglise orthodoxe de la Sainte Trinité et sa magnifique iconostase. Sur cet emplacement on a pu apercevoir également les églises de la Vierge Santa Maria et Saint-Sava.

La journée s'est terminée par un apéritif festif un des participants ayant son anniversaire ce jour-là.

- le 01 juin 2024

Pas de programme précis si ce n'est que de libérer les chambres.

Tous se sont éparpillés dans l'hôtel et ses environs dans l'attente du départ pour l'aéroport.

Ce voyage s'est déroulé sans aucun souci de santé, sous le signe de la bonne humeur et la convivialité. Chacun a pu échanger avec les autres participants au cours des différents apéritifs et repas et tous ont apprécié la formule « ALL INCLUSIVE ».

MICHEL ZIMMER

AVANTAGES ADHÉRENTS 2024

Avantages Réservés aux Adhérents de Mag3 Seniors

ALLIANZ - MULTIRISQUE HABITATION

– Code Produit : 01098 –

Sous le code de gestion 0088 :

Réduction de 50 % sur le tarif en cours sans aucune commission pour l'agent gestionnaire, ni possibilité d'intervention commerciale.

- Sous le code de gestion 1590 :

Rabais limité à 25 %, avec commission pour l'agent, pas d'utilisation de budget commercial.

ALLIANZ - AUTOMOBILE

Contrat automobile réservé aux adhérents de Mag3 Seniors, sous le code de gestion 1072 avec commission à l'agent et remise de 20 % sur le tarif + le protocole de l'agence + les avantages multi-possession (-55% maximum).

Les réductions accordées aux adhérents sont transmissibles au conjoint survivant pour la multirisque et l'automobile.

ALLIANZ - GARANTIES COMPLEMENTAIRES SANTE

Les agents retraités adhérents de Mag3 Seniors ont la possibilité de souscrire un contrat COMPOSIO bénéficiant d'une remise de 40% sur le tarif général, réalisé en affaire directe (application de circulaire PROD 2011-15).

Règles de souscription

- adhérent à Mag3 Seniors
- âge de souscription : entre 60 et 80 ans
- Délai : 18 mois maximum à compter de la date de départ en retraite.

Conditions de souscription :

- Etablir un devis sur le site www.allianz.fr (suivre les indications sur le site)
- Prendre contact par mail à Nantes Centre Solutions Clients : sanex44@allianz.fr en complétant la fiche de renseignements en annexe N°1
- Notices d'informations Allianz COMPOSIO Senior Classic et Plus : Annexe 3 COM 1871-140415 et Annexe 4 COM 18762 4/2015

ALLIANZ - GARANTIES DEPENDANCES « PRESENTALIS 2 » Dans le cadre d'un accord particulier conclu avec la Direction Santé d'ALLIANZ, les adhérents de MAG3 SENIORS bénéficient de conditions préférentielles - réduction de 15 % - lors de la souscription d'un contrat PRESENTALIS 2. Les cotisations sont payables mensuellement par prélèvements automatiques.

ALLIANZ - CONTRATS VIE « TELLUS » Dans le cadre d'un accord particulier conclu avec la Direction Vie d'ALLIANZ, un chargement réduit est appliqué aux souscriptions et versements complémentaires sur les contrats de la gamme Tellus.

REGIME DE PREVOYANCE FACULTATIF AU DECES (contrat 641 fermé) Assurance décès, type temporaire, (prime et capital révisables tous les ans) sur la tête de l'agent retraité, proposée par AGF COLLECTIVES à SAGAGEM. - Capital de base 2018 : 7870.20 euros - Prime annuelle 2018 : 393.92 euros, encaissée par AGF COLLECTIVES, obligatoirement par prélèvement automatique. Conditions de souscription : Avoir moins de 65 ans, avoir souscrit dans un délai de SIX MOIS après le départ en retraite et avoir été titulaire, pendant sa vie active, d'un contrat de prévoyance souscrit auprès des AGF COLLECTIVES, soit à titre individuel, ou au titre du syndicat.

PROTECTION JURIDIQUE

Contrat à adhésion facultative souscrit par Mag3 Seniors auprès de la C.F.D.P. La PROTECTION JURIDIQUE vous assure dans le cadre de votre VIE PRIVEE, avec la possibilité d'étendre les garanties au titre de vos immeubles donnés en location à l'EXCLUSION DU RECOUVREMENT DES LOYERS ET CHARGES. Cotisation de base 2024 : 63 € + éventuellement 33,50 € par bail pour l'extension de la garantie aux propriétés louées.

GARANTIE OBSEQUES FAMILIALE – GOG 327 2 Formules : Option A : 0.62% du PMSS soit 2898 € ou Option B : 105% du PMSS soit 4057 € versé au décès de l'agent retraité, de son conjoint ou concubin ou partenaire pacsé. **Age maximum** à la souscription : **70 ans révolu**. **Cotisation familiale annuelle 2024** : Option A : 363.00 €, Option B : 664.00 € encaissée par Mag3 Seniors par prélèvement automatique.

INFORMATIONS A JOUR AU 30 06 2024

NOUVELLES DES ADHÉRENTS



Ils viennent de nous rejoindre

RÉGION	ADHÉRENT	C.P.	VILLE
AUVERGNE	ERARD Jean Yves	63200	CHAMPARON
BOURGOGNE	HURABIELLE Olivier	18150	CUFFY
BRETAGNE	CHEVREUX Hortense	29170	FOUESNANT
BRETAGNE	ROBIN Jean Claude	22950	TREGUEUX
LANGUEDOC ROUSSILLON	BUISSON Jacques	48190	SAINTE HELENE
MIDI PYRENEES	DUCASSE Philippe	82230	LEOJAC
MIDI PYRENEES	GLEYZES Lucien	31300	TOULOUSE
NORD PAS DE CALAIS	DELASALLE Nicolas	59400	CAMBRAI
NORD PAS DE CALAIS	LEFEBVRE Xavier	59553	CUINCY
PACA CORSE DOM	BERNARDIE Rudy	98713	PAPEETE
PAYS DE LOIRE	ALFORT Serge	44690	ST FIACRE SUR MAINE
RHONE ALPES	DE JONG Peter	38480	PONT DE BEAUVOISIN
RHONE ALPES	LAPERRIERE Hélène	74940	ANNECY
RHONE ALPES	MATAGRIN Jacques	69003	LYON
RHONE ALPES	SOUYRIS Bertrand	69008	LYON

Anniversaires de mariage

1^{er} semestre 2024

ALSACE LORRAINE	PFEFFER Yves et Véronique	01/01/2024	OR
AUVERGNE	BACONNET Michel et Marie	06/06/2024	DIAMANT
BOURGOGNE	BERLAND Yves et Véronique	23/02/2024	OR
BRETAGNE	CHAUVIN Philippe et Michelle	30/06/2024	OR
BRETAGNE	CORVOISIER Jean-Paul et Chantal	30/03/2024	OR
BRETAGNE	FEILLARD Jean-Pierre et Marie-Françoise	05/02/2024	PALISSANDRE
LANGUEDOC ROUSSILLON	AMAT Pierre et Marie	13/04/2024	OR
MIDI PYRENEES	LAMATHE Francis et Marguerite	01/05/2024	DIAMANT
NORMANDIE	LELIEVRE Philippe et Agnes	28/01/2024	OR
PICARDIE	LELEU Paul et Janie	25/04/2024	PALISSANDRE
RHONE ALPES	LANDAIS Hervé et Marie	30/03/2024	OR
RHONE ALPES	REYNAUD Georges et Marie-Josèphe	06/05/2024	PLATINE

NOUVELLES DES ADHÉRENTS



Décès (1^{er} semestre 2024)

Nous présentons nos amicales condoléances à toutes ces familles dans la peine.

RÉGION	ADHÉRENT	DÉCÉDÉ	C.P.	VILLE
ALSACE LORRAINE	CHENAL Pierre	20/03/2024	88100	ST DIE DES VOSGES
ALSACE LORRAINE	LARCHER Mariane	19/11/2023	68000	MULHOUSE
ALSACE LORRAINE	LE SCANVE Yvon	10/05/2024	57000	METZ
ALSACE LORRAINE	LUDWIG Marie Louise	06/12/2023	57460	BEHREN Les FORBACH
AQUITAINE	ROUXEL Marguerite	29/04/2024	33200	BORDEAUX
BOURGOGNE	TROLLIET Dominique	07/08/2023	21121	FONTAINE LES DIJON
CENTRE	BRETTE Christian	21/01/2024	91210	DRAVEL
CENTRE	GOULLART Marcel	29/10/2023	45500	GIEN
CENTRE	LA MACHE Hugues	31/03/2024	45500	GIEN
FRANCHE COMTE	BASTIEN Marie Thérèse	06/10/2023	90100	DELLE
FRANCHE COMTE	BOURGEOIS Gabriel	29/09/2023	39220	LES ROUSSES
LIMOUSIN	COLLET Georges	19/03/2024	87000	LIMOGES
MIDI PYRENEES	DARIES André	19/10/2022	31100	TOULOUSE
MIDI PYRENEES	MOUNEYRES André	15/05/2023	31081	TOULOUSE
NORD PAS DE CALAIS	BROUCKAERT Marie	08/03/2024	59170	CROIX
NORD PAS DE CALAIS	TOURNAY Jacqueline	03/11/2023	59400	CAMBRAI
NORMANDIE	GONON Gérard	30/11/2023	78000	VERSAILLES
NORMANDIE	PINEL Odile	19/07/2023	76000	ROUEN
PACA	DUBOIS Elisabeth	16/04/2024	84490	ST SATURNIN LES APT
PACA	POUILHE Odette	29/02/2024	84830	SERIGNAN DU COMTAT
PACA	RUSSO Joachim	30/11/2023	83110	SANARY SUR MER
PAYS DE LOIRE	GIRAULT Jean	09/11/2023	49700	DOUE LA FONTAINE
PAYS DE LOIRE	RONGERE Marylise	06/03/2022	85550	LA BARRE DES MONTS
PICARDIE	GARCIA Robert	29/04/2024	02000	LAON
PICARDIE	LELEU Paul	01/05/2024	02000	LAON
PICARDIE	MARTIN René	16/03/2023	60600	CLERMONT de l'OISE
RHONE ALPES	BASTIN Monique	19/07/2023	42100	ST ETIENNE
RHONE ALPES	GAUTHIER Philippe	20/05/2024	69550	AMPLEPUIS

PAUL LELEU



Paul Leleu nous a quitté le 01 mai 2024.

Nommé par la Préservatrice à Laon (Aisne) le 01 février 1956, il a eu une longue et brillante carrière d'agent général d'assurances dans la tradition familiale. Il connaîtra les fusions des compagnies au fil des décennies pour prendre sa retraite le 31 décembre 1997. Fidèle adhérent de son union professionnelle, il aide ceux qui le sollicitent. Toujours présent aux réunions de Mag3 Seniors, il est apprécié de tous. Son fils Stéphane prendra la suite de son entreprise.

Passionné d'automobiles, pilote de rallye, il sera aussi amateur de belles voitures dont les Rolls-Royce. Il pilotait aussi son avion. En plus des sports mécaniques, il participe à la conservation du patrimoine de la Ville de Laon, au sein de l'association des Amis de la Ville de Laon.

A son épouse Janie, ses enfants Stéphane, Frédéric et Sophie et leurs conjoints, ses petits-enfants Mag3 Seniors présente ses amicales condoléances.

Didier Cousin

NOUVELLES DES ADHÉRENTS



CHRISTIAN BRETTE

Au revoir Monsieur le Président, Monsieur l'Administrateur, Cher Ami, Cher Christian,

Si l'exercice de l'hommage est parfois bien conventionnel, bien formaliste, bien impersonnel en somme aujourd'hui, ici et pour toi, il n'en n'est rien.

Aussi la difficulté de l'exercice tient davantage dans un effort nécessaire de synthèse plutôt que dans un manque d'inspiration ...

Ton héritage, celui que tu nous laisses, est riche, très riche.

Un engagement professionnel hors du commun : Arrivé aux forceps dans la vie syndicale, ton premier chantier fût l'informatique. Ton Agence servit de test à la première liaison informatique en temps réel entre les données de l'agence et celle des fichiers centraux de la Cie ...

Expérience révolutionnaire qui s'est déroulée sous les yeux ébahis de tes compères d'alors ... Tu leur donnais le tournis ... Ils ont vite compris qu'il valait mieux canaliser ton énergie en t'intégrant dans la machine syndicale plutôt que de risquer à te laisser au dehors ...

Tu fus Secrétaire général de 1986 à 1988, puis assez naturellement Président du SAGAGEM en 1990.

Bouillonnant, tourbillonnant, inlassable producteur d'idées, tu as imposé ton style. A la présidence du SAGAGEM, tu as continué à briller de mille feux, sur mille fronts ... visionnaire, tu as été, notamment, l'inspirateur et le signataire des Accords de 1992, accords révolutionnaires à l'époque en ce qu'ils ouvraient aux agents généraux la possibilité d'exercer un autre métier à côté du leur.

Tu as professionnalisé le syndicalisme en affirmant son indépendance, sa capacité à proposer, innover et construire ...

Jean COCTEAU disait : « Les hommes veulent voir loin avec des idées courtes. Ils devraient voir court avec des idées longues » ... C'est ce que tu as fait !

Homme de parole, ton mandat achevé ... tu t'es retiré pour embrasser une presque carrière d'administrateur au sein des AGF ... 9 ans au cours desquels tu as traversé la fin d'une compagnie nationalisée, la privatisation, les OPA, contre OPA, puis le recours au chevalier blanc germanique ... qui nous avait sauvé des griffes du Lion de Trieste ... Mais tu seras d'accord avec moi, l'habit ne fait pas toujours le moine ...

Les agents sont fiers de ton action et s'en souviendront longtemps.

Tu nous laisses un langage singulier : le parler « BRETTE » dont l'originalité tient à la fois dans un vocabulaire original d'où surgissaient des mots non seulement inconnus du commun des mortels mais aussi parfois, il faut le dire, du petit Robert et du Larousse, et dans une élocution qui tenait davantage de la technique de la projection que de celle de la prononciation !

Un rien, mais juste un rien, provocateur, tu as souvent réussi à semer la zizanie entre des esprits paisibles qui n'avaient rien demandé ... Mais cela, tu l'as toujours fait avec cœur et humour, avec un savoir-faire indéniable, toujours amical, jamais ne blessant. En résumé tu étais à la réflexion ce que l'allumette est au souffre : c'est en frottant ou en grattant que jaillit la lumière ...

Après tant d'années passées à tes côtés, une question continue de tarauder nombre d'entre nous : d'où te venait cette passion pour le Moyen âge, cette période intermédiaire de notre histoire dont nous n'avons jamais su ou pu en fixer clairement le début et la fin autrement qu'en la situant entre la fin de l'empire romain et le début de la Renaissance? Est-ce

ta fascination pour les cathédrales? ton goût pour les croisades? Le développement foisonnant du commerce? Ou est-ce encore, le sentiment d'avoir vécu, comme agent général d'assurance AGF du mauvais côté du lien féodal ...?

En fait, je crois tout simplement que tu ressemblais à cette période de l'histoire animée, créative, trublionne et qui a fondé notre civilisation occidentale. Notre civilisation syndicale te doit beaucoup!

Tu as toujours élevé en valeur suprême la cohésion, l'unité de nos organisations (SAGAGEM, SAGGA, SAG-GORA), et l'esprit de famille, c'est à dire celui qui unit les hommes au delà de leurs diversités.

Ce sont des valeurs que tu as prônées mais aussi et surtout incarnées. Ton action et ton engagement syndical ont largement dépassé ton destin individuel, puisqu'ils ont aujourd'hui, avec d'autres, permis de cimenter une institution qui nous transcende.

Je veux saluer aussi plus personnellement l'ami fidèle et le modèle que tu as été pour moi.

Mes propos seraient inachevés si je n'évoquais pas ton profond attachement à ta famille nucléaire : Marie Madeleine, ton épouse, qui, a tout fait pour toi, te permettant ainsi de faire le reste ! Tes garçons, Jérôme et Romain que vous avez admirablement conduit, avec Marie-Madeleine, sur les chemins de la vie.

Ta mission est remplie. Ton œuvre est belle.

A Dieu, mon ami.

Marseille le 23.01.2024
HERVÉ DE VEYRAC

LE COIN DU JAZZ : LA CHANTEUSE STACEY KENT



Chanteuse américaine à succès, nommée aux grammy, possède une voix raffinée de crooneuse.

Après des études de littérature, elle part en Grande Bretagne à la Guildhall School of Music and Drama où elle rencontre le saxophoniste Jim Tomlinson qu'elle a épousé en 1991. Ils se lancent ensemble dans la sélection de standard de jazz afin de pouvoir se produire sur scène. Ils revisitent ensemble le « Great Américain Songbook » répertoire par lequel elle s'est fait connaître. Le succès arrive en 1997 avec son premier album « Close Your Eyes »

Cinq autres suivront, ainsi que des participations aux albums de son mari dont « The Lyric » en 2005, qui a remporté le prix de l'album de l'année aux BBC Jazz Awards. Elle remporte également le prix de la meilleure vocaliste aux British Jazz Award en 2001 et BBC Jazz Award en 2002.

Un disque d'or obtenu en France en 2006 pour l'album « The Boy Next Door ». En 2009, décoré de l'Ordre des Arts et des Lettres par Christine Albanel ministre de la culture.

Je l'ai vu en concert à Lyon il y a quelques années et je retourne cette année la voir à Jazz à Vienne le 9 juillet. Elle parle parfaitement notre langue, son grand père était Français.

En 2010 elle sort un album « raconte-moi » uniquement de chansons françaises chantées en Français comme notamment Jardin d'hiver.

La chanson brésilienne fait partie également de son répertoire et revisite ses chansons favorites de bossa nova. C'était en 2013. Je site « La musique brésilienne est un exercice de style, tout comme la chanson française ».

Pour cela Stacey n'hésite pas à apprendre de nouvelles langues comme le Portugais pour son album de bossa nova. Elle dit se nourrir de beaucoup d'informations pour faire correctement son métier. C'est pour ça qu'elle s'intéresse à la littérature française et sa gastronomie, mais aussi à la philosophie zen Japonaise.

Stacey élargit son répertoire pour y inclure les originaux spécialement écrits pour elle par le romancier Kazuo Ishiguro et Jim Tomlinson. Son disque de platine, nommé aux Grammy « Breakfast On The Morning Tram » a été qualifié par Jazz Times comme un tremplin merveilleusement inventif pour la toute nouvelle et audacieuse Stacey Kent.

En 2017 elle se lance dans un projet ambitieux avec le studio londonien « Angel » avec un orchestre de 60 musiciens. De là, sort un album aux mots ciselés et aux sons d'une rare beauté parfaitement accordés a son style.

Vous l'aurez compris, j'aime particulièrement cette chanteuse, c'est pourquoi je voulais partager ce plaisir avec vous.

CHRISTIAN DEGUEURCE

LES RECETTES DE NICOLE

RECETTES D'ÉTÉ

Tagliatelles de melon, chiffonnade de jambon, figes et pesto

Ingrédients (4 personnes)

- 1 melon charentais
- 6 figes
- 100 g de chiffonnade de jambon
- 40 g de pignons de pin
- 40 g de copeaux de parmesan
- 4 à 6 cuil. à soupe de pesto
- 10 feuilles de basilic

Préparation

1/ Épluchez les melons, retirez les graines et, à l'aide d'une mandoline, détaillez les melons en fines tagliatelles.

2/ Dans une poêle très chaude, faites dorer les pignons pendant 3 à 4 min. Lavez et séchez les figes, puis coupez-les en quatre.

3/ Disposez joliment les tagliatelles de melon, la chiffonnade de jambon et les figes dans chaque assiette. Saupoudrez de parmesan et de pignons de pin torréfiés. Arrosez de pesto. Salez et poivrez. Juste avant de servir, ajoutez quelques feuilles de basilic.



Côtelettes d'agneau aux herbes de Provence

Temps de préparation : 5 minutes

Temps de cuisson : 10 minutes

Ingrédients (6 personnes)

- 12 côtelettes d'agneau
- Huile d'olive

- Fleur de thym
- Herbes de Provence
- Sel, poivre

Préparation

1/ Pour réaliser cette recette, déposez les côtelettes d'agneau dans un grand plat.

2/ Badigeonnez-les d'huile d'olive. Versez le thym et les herbes de Provence. Massez doucement pour que la viande s'en imprègne. Réservez pendant 1 heure.

3/ Sur un barbecue bien chaud, cuire l'agneau 10 minutes. Salez et poivrez. Régalez-vous !

Accompagnement :

Préparer des pommes de terres sautées.

Vin d'accompagnement

Vins: Rouge de préférence, soit un Médoc ou un Crozes hermitage.



Tarte tutti frutti aux pistaches

Temps de préparation : 40 minutes

Temps de cuisson : 20 minutes

Ingrédients (6 personnes)

Pour la garniture :

- 700 g de fruits mélangés (figes, mûres, prunes, myrtilles, cassis)
- 200 g de mascarpone
- 3 cuil. à soupe de sucre
- 1/2 gousse de vanille
- Sucre glace

Pour la pâte :

- 1 œuf
- 100 g de beurre
- 200 g de farine T55
- 80 g de sucre glace
- Sel

Pour la crème de pistache :

- 2 petits œufs
- 80 g de beurre
- 80 g de poudre de pistache
- 80 g de sucre

Préparation

1/ Préparez la pâte : fouettez le beurre avec le sucre glace et l'œuf jusqu'à ce que le mélange soit homogène, ajoutez la farine et 1 pincée de sel. Mélangez bien jusqu'à obtenir une boule de pâte. Formez-en un palet, filmez-le placez-le au frais au moins 1 heure.

2/ Préparez la crème de pistache : mélangez le beurre avec le sucre et les œufs, ajoutez la poudre de pistache et mélangez jusqu'à obtenir une crème homogène. Préchauffez le four à 180 °C.

3/ Sortez la pâte du réfrigérateur, étalez-la finement sur un plan de travail fariné, puis déposez-la dans le fond d'un moule à tarte de 25 cm de diamètre environ. Piquez-la, garnissez-la de crème de pistache et enfournez pour 20 minutes.

4/ Sortez la pâte du four lorsqu'elle est dorée, laissez refroidir complètement. Lavez les fruits, coupez les plus gros.

5/ Fouettez le mascarpone avec le sucre et les grains de la gousse de vanille, garnissez-en la tarte puis ajoutez les fruits frais. Saupoudrez de sucre glace et servez aussitôt.



LES AUTOCHENILLES

LES AUTOCHENILLES D'ADOLPHE KEGRESSE

ingénieur FRANÇAIS (1879 – 1943)



Chers lecteurs découvrons ensemble un inventeur de génie né le 20 juin 1879 à HERICOURT rue GREMILLOT à deux pas de ma maison natale rue de l'école.

C'est le premier point commun que je partage avec lui, nous étions voisin chacun à notre époque mais voisin qu'en même. La famille KEGRESSE a son origine en Allemagne KEGREISZ au sud de STUTTGART, elle s'expatrie en ALSACE puis à HERICOURT la voisine FRANCOMTOISE. Les parents sont aisés, son père Gustave est directeur de la filature NOBLOT. Le textile à cette époque donnait du travail à plus de 3500 personnes sur le secteur avec une majorité de femmes 85% qui commençaient à l'usine dès l'âge de 13 ans.

Le deuxième concerne notre parcours scolaire, le collège des HUISSELETS, nom de la rue, à MONTBELIARD qui a une histoire fascinante. L'établissement ouvre ses portes en Octobre 1891 dans les locaux de l'école normale d'instituteurs protestante construite en 1880 dans ce quartier abritant l'école pratique d'industrie. Notre inventeur très jeune manifeste une passion pour la mécanique et en particulier automobile, qui était en pleine expansion. C'est tout naturellement qu'il y a fait ses études jusqu'à l'âge de 16 ans pour obtenir un diplôme d'ajusteur et tournage sur métaux. C'est également dans ce même établissement que j'ai obtenu le même diplôme avec option machines outils 68 ans après. En 2024 ce lieu d'enseignement professionnel est devenu lycée mixte BAC et post BAC.

Tout est dit sur nos similitudes d'entrée d'études avec presque 70 ans d'écart. Maintenant découvrons KEGRESSE notre HERICOURTOIS, nom donné aux habitants d'HERICOURT mais pour les anciens nous étions aussi des TEUFIONS.

Sortie de l'école, il travaille dans la société JEANPERRIN FRERES à GLAY petit village en bordure de la frontière SUISSE. En 1900 il s'engage pour trois ans au 1er régiment d'artillerie de marine à LORIENT. Libéré il séjourne quelques mois chez ses parents à BEAUCOURT dans le territoire de BELFORT. En 1903 il part à SAINT PETERSBOURG, prend pour épouse en 1904 Hélène MONIAKOFF, trois enfants naissent de cette union, Sonia, Elisabeth et Adolphe.

Mécanicien très inventif, rêvant de dépaysement et de mondes nouveaux, il obtient à SAINT PETERSBOURG un emploi de maître mécanicien aux chemins de fer, il est remarqué par le prince RIOV lorsqu'il réussit à débloquer un aiguillage gelé qui immobilise le train impérial. Quelque jour plus tard il est engagé et commence sa carrière comme responsable technique du premier garage impérial comme ingénieur puis directeur technique de l'ensemble des services automobiles du TSAR NICOLAS II de 1906 à 1917. En 1910 à la demande du tsar, il met au point des autochenilles originales (à partir de véhicules Packard, Mercedes-Benz et Delaunay-Belleville)

